


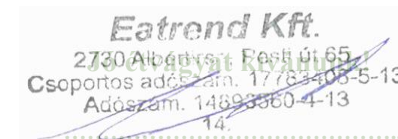
Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsös tea Diákcsomag Margarinos Korpás kenyér Paradicsommal	Tea barackos Házi padlizsánkrémes Zsemle	Citromos tea Majonézos tojáskrém Rozskenyér	Kakaó Kalács										
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ	Energia: 220.91 Kcal / 923.40 KJ	Energia: 298.65 Kcal / 1,248.36 KJ	Energia: 330.23 Kcal / 1,380.36 KJ	Energia: 382.23 Kcal / 1,597.72 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.72 g	5.60 g	2.71 g	5.76 g	4.94 g	1.82 g	5.49 g	11.68 g	4.63 g	7.75 g	10.77 g	7.30 g	14.06 g	9.53 g	4.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.08 g	8.10 g	0.33 g	38.20 g	10.00 g	1.08 g	42.47 g	13.19 g	0.57 g	50.58 g	19.98 g	1.24 g	59.61 g	14.19 g	0.90 g		
1,7	1,(7)		1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7							
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással	Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel	Paradicsomleves Levesbetéttel Gyros tál Vitaminsalátával	Jókai bableves Félbarna kenyérral Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma	Csontleves Levesbetéttel Sült bécsi virsli Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérral										
		Energia: 730.57 Kcal / 3,053.78 KJ	Energia: 501.72 Kcal / 2,097.19 KJ	Energia: 459.55 Kcal / 1,920.92 KJ	Energia: 712.41 Kcal / 2,977.87 KJ	Energia: 274.35 Kcal / 1,146.78 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.03 g	41.48 g	8.93 g	19.53 g	22.77 g	6.09 g	25.35 g	10.09 g	2.07 g	23.41 g	10.30 g	2.83 g	16.35 g	15.97 g	5.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.60 g	15.28 g	1.79 g	54.00 g	0.02 g	3.96 g	65.65 g	7.14 g	1.62 g	129.38 g	22.48 g	2.11 g	50.23 g	0.02 g	1.26 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)	1,3,9,(7)		1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9							
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemle Paprikával	Csokoládékrém rúd Narancs	Szendvics sonkás Margarinos Félbarna kenyér Uborkával	Sajtos rúd	Baromfi párizsis Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel										
		Energia: 215.86 Kcal / 902.29 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 174.71 Kcal / 730.29 KJ	Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ	Energia: 199.36 Kcal / 833.32 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.98 g	7.45 g	2.84 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.58 g	2.66 g	1.16 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g	7.30 g	6.01 g	2.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.16 g	0.00 g	1.20 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	29.10 g	2.20 g	1.23 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g	29.07 g	3.12 g	1.04 g		
1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)		1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	



Élelmezésvezető